



SALUT, EMANCIPACIÓ i EMPODERAMENT

organitzat per



ÀREA DE JOVENTUT I IGUALTAT
Ajuntament de la Bisbal d'Empordà



finançat per



SALUT, EMANCIPACIÓ i EMPODERAMENT

**Pautes per una
alimentació saludable i
econòmica**

**Dijous 7
d'abril**

19.00 H

Xerrada

**Escoles
Velles**

**Gestió responsable de
l'economia**

**Dijous 21
d'abril**

19.00 H

Xerrada

**Escoles
Velles**

Residu zero a la cuina

**Dijous 28
d'abril**

19.00 H

Taller

**Escoles
Velles**

**Comunicació des del cor:
Comunicació No Violenta
(CNV)**

**6, 12, 19, 26
de maig**

**18.30 -
21 H**

Tallers

**Escoles
Velles**

Dones en moviment

**Dimarts
Del 26 d'abril al
28 de juny**

**19.00 -
21 H**

Tallers

**Escoles
Velles**

organitzat per



ÀREA DE JOVENTUT I IGUALTAT
Ajuntament de la Bisbal d'Empordà



finançat per



SALUT, EMANCIPACIÓ i EMPODERAMENT

A CÀRREC DE LOLA PUIG GASULL

PAUTES PER UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I ECONÒMICA

Et preguntes si
la teva dieta és
equilibrada?

Vols saber com
alimentar-te
adequadament i
reduir despeses?

DIJOUS 7 D'ABRIL - 19.00
ESCOLES VELLES
XERRADA

GESTIÓ RESPONSABLE DE L'ECONOMIA

T'agradaria
saber com
evitar
malgastar
diners?

Et costa arribar a
final de mes?

DIJOUS 21 D'ABRIL - 19.00
ESCOLES VELLES
XERRADA

RESIDU ZERO A LA CUINA

T'agradaria saber
com reduir els
residus a la cuina?

Creus que a la
cuina es generen
molts residus?

DIJOUS 28 D'ABRIL - 19.00
ESCOLES VELLES
XERRADA - TALLER

**PARTICIPACIÓ GRATUÏTA
AMB INSCRIPCIÓ PRÈVIA A
TRAVÉS DEL CORREU
SIAD@BAIXEMPORDA.CAT**

organitzat per



ÀREA DE JOVENTUT I IGUALTAT
Ajuntament de la Bisbal d'Empordà



finançat per



SALUT, EMANCIPACIÓ i EMPODERAMENT

A CÀRREC D'ÁNGELES G. GORDILLO

COMUNICACIÓ DES DEL COR: INTRODUCCIÓ A LA COMUNICACIÓ NO VIOLENTA (CNV)

Vols millorar la
teva manera de
relacionar-te?

Saps dir "no" i
acceptar el "no"?

6, 12, 19 I 26 DE MAIG - 18.30 A 21 H
ESCOLES VELLES
TALLERS

**PARTICIPACIÓ GRATUÏTA
AMB INSCRIPCIÓ PRÈVIA A
TRAVÉS DEL CORREU
SIAD@BAIXEMPORDA.CAT**

organitzat per



ÀREA DE JOVENTUT I IGUALTAT
Ajuntament de la Bisbal d'Empordà



finançat per



SALUT, EMANCIPACIÓ i EMPODERAMENT

A CÀRREC DE LAIA ESTREMEIRO GARCÍA

**DONES EN MOVIMENT:
DANSA CONTEMPORÀNIA I
CREATIVA. PROCÉS COMUNITARI
DE CREACIÓ COREOGRÀFICA**

Tens inquietuds
per crear i gaudir
del teu cos?

**DES DEL 26 D'ABRIL FINS AL 28 DE JUNY
DIMARTS - 18.30 A 21 H
ESCOLES VELLES
TALLERS**

**PARTICIPACIÓ GRATUÏTA
AMB INSCRIPCIÓ PRÈVIA A
TRAVÉS DEL CORREU
SIAD@BAIXEMPORDA.CAT**

organitzat per



ÀREA DE JOVENTUT I IGUALTAT
Ajuntament de la Bisbal d'Empordà



finançat per

